

# APOYA LAS ÁREAS PÚBLICAS EN EXTERIORES LIBRES DE HUMO DEL CONDADO DE GLENN

El Programa de Educación sobre el Tabaco del condado de Glenn preguntó a sus residentes qué opinan sobre el consumo de tabaco en áreas públicas al aire libre.<sup>1</sup> La mayoría de la gente opinó que el humo de tabaco ambiental y la basura generada por el consumo de tabaco son problemas en su comunidad.

**Estos son los resultados:**



El **99%** de los residentes piensan que los **productos de tabaco son perjudiciales para la salud de las personas.**



El **82%** de los encuestados **apoyan la ley que prohíbe fumar o vapear en lugares públicos al aire libre**, incluidos parques, restaurantes y lugares de trabajo.



El **72%** dijo **que la basura generada por el consumo de tabaco es un problema en su comunidad.**

## ¿Por qué es importante que los espacios en exteriores estén libres de humo de tabaco?



**No existe un nivel libre de riesgo respecto al humo de tabaco ambiental.**<sup>2</sup> Incluso al aire libre, se puede estar expuesto a altos niveles si alguien fuma o vapea cerca.<sup>3</sup>



Respirar humo de tabaco ambiental puede **aumentar tu riesgo de enfermedad cardíaca, cáncer de pulmón y accidente cerebrovascular.**<sup>2</sup>



**Respirar humo de tabaco ambiental es especialmente peligroso para los bebés y niños**, puede aumentar el riesgo de síndrome de muerte súbita infantil, infecciones de oído y asma.<sup>2</sup>



Respirar **humo de tabaco ambiental procedente de cigarrillos electrónicos o vapeadores también es perjudicial** para tu salud.<sup>4</sup>



## ¡Las áreas públicas en exteriores libres de humo de tabaco son buenas para todos!

Ayudan a mantener bella a nuestra comunidad y reducen la basura tóxica, que puede afectar la vida silvestre local y contaminar el agua.

Reducen el riesgo de incendios, que pueden ser devastadores para nuestras comunidades y ecosistemas rurales.<sup>5</sup>

Mejoran la calidad del aire, lo que puede ayudar a la gente con afecciones como asma y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

La gente que vive en áreas rurales también tiene más probabilidades de estar expuesta al humo de tabaco ambiental y menos probabilidades de vivir en comunidades con póliza de aire libre de humo de tabaco.<sup>6</sup> Podemos proteger la salud y seguridad de nuestros seres queridos con pólizas de aire libre de humo de tabaco en el condado de Glenn.

**Como líder local de la comunidad, puedes comunicarte con el supervisor local de tu condado para mostrar tu apoyo a las áreas públicas en exteriores libres de humo de tabaco en el condado de Glenn y así proteger la salud de todos los residentes del condado de Glenn.**

**Para obtener más información, comunícate con el Programa de educación sobre el tabaco del condado de Glenn: (530) 934-6588**



GLENN COUNTY  
**HHSA**  
HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

### BIBLIOGRAFÍA

1. Public Opinion Survey for the Glenn County Tobacco Education Program, 2022.
2. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking – 50 Years of Progress. 2014.
3. Cameron, M., et al. (2010). Secondhand Smoke Exposure in Outdoor Dining Areas and Its Correlates. Tobacco Control Journal.
4. California Department of Public Health. What You Need to Know About All Secondhand Smoke, Vape, and Marijuana. 2021.
5. Americans for Nonsmokers' Rights Foundation. Wildfires, Air Quality, and Cigarette Butts: Smokefree Laws Save Money and Lives. 2018. <https://no-smoke.org/wildfire-air-quality-and-cigarette-butts-smokefree-laws-save-money-lives/> [Accessed 06/2023]
6. Buettner-Schmidt, K., et al. (2019). Disparities in Rural Tobacco Use, Smoke-Free Policies, and Tobacco Taxes. Western Journal of Nursing Research, 41(8), 1184–1202. <https://doi.org/10.1177/0193945919828061>